

ANTIAGING NATURAL

CÉLULAS MADRE EN MEDICINA Y CIRUGÍA COSMÉTICA

*¿Qué son
las células
madre?*

Son células localizadas en los diferentes órganos y tejidos de los seres vivos que se dividen y distribuyen en distintas líneas celulares. Además, tienen la capacidad de autorenovarse para producir nuevas células madre y reemplazar las células que mueren diariamente en nuestro cuerpo, manteniendo la integridad de los diferentes órganos y sistemas y la cantidad de células requerida para que cada órgano pueda ejecutar sus funciones corporales correctamente.

La fuente más conocida de células madre es la médula ósea. Sin embargo, en la última década ha aumentado exponencialmente el uso de células madre del tejido adiposo autólogo (del mismo paciente) gracias a su capacidad de transformación en diferentes líneas celulares, su fácil obtención y procesamiento y el desarrollo de protocolos seguros que permiten extraer, separar y reimplantar estas células.

Estos descubrimientos están generando una verdadera revolución en la práctica médica. Estamos viviendo el avance progresivo del uso de la biomedicina en patologías degenerativas e incapacitantes que hasta hace poco no tenían tratamiento ni esperanza de proporcionar una mejor calidad de vida a la población afectada. Las células madre, gracias a su potencial regenerador y reparador, son la base de este nuevo arsenal terapéutico. Actualmente se usan para tratar más de 70 patologías, que van desde enfermedades neurodegenerativas hasta accidentes vasculares, infartos, insuficiencia cardíaca o lesiones medulares, entre muchas otras. Su efectividad depende del daño orgánico previo y de la modificación de las condiciones que generan la condición patológica, incluyendo el estilo de vida.

Hoy en día, aprovechando el alto potencial de regeneración celular, las células madre se están utilizando en el campo de la medicina antiaging.

Porcentaje de mejoría ante la aplicación de las células madres de tejido adiposo en diferentes patologías

Patología	% de mejoría
Lesiones medulares	60
Parálisis cerebrales	70
Diabetes Mellitas tipo I	35
Diabetes Mellitas tipo II	63
Parkinson	60
Esclerosis Múltiple	50
Esclerosis lateral amiotrófica	40
Disfunción eréctil	65
Ortopedia (rodillas, columna, hernias discales, ciática)	90
Infarto al miocardio	40

*Fuente: Ponencia Dr. Álvaro Skupin. II Congreso Latinoamericano de Células Madres 2014.

MEDICINA ANTIAGING

Hoy en día, aprovechando el alto potencial de regeneración celular, las células madre se están utilizando en el campo de la medicina antiaging. De los 35 a los 40 años se produce una disminución del 50% de las células madre circulantes y el envejecimiento progresivo de los órganos y tejidos se acelera con la menopausia, en el caso de la mujer, y con la andropausia, en el caso del hombre. Es por esto que a partir de los 40 años se recomienda la aplicación de una sesión de células madre de tejido graso cada cinco años; entre los 50 y los 60 años, una sesión cada 3 años; entre los 60 y 70 años, cada dos años; y después de los 70 años, una sesión anual. Esto permitiría mantener una población de células madre circulantes similar a la que se encuentra en la edad juvenil, manteniendo el potencial de regeneración celular a medida que avanzamos en edad, con una desaceleración importante del envejecimiento y aumento de la calidad y expectativa de vida.

MEDICINA Y CIRUGÍA COSMÉTICA

Desde hace más de 20 años, en medicina y cirugía cosmética, el potencial regenerador y de relleno de las células madre de tejido graso autólogas se ha utilizado para corregir condiciones inestéticas producidas por enfermedades degenerativas, incapacitantes y/o traumáticas como, por ejemplo, defectos cicatriciales, defectos congénitos o adquiridos, reconstrucción mamaria, para eliminar las líneas de expresión y recuperar la tersura y calidad de la piel causada por el envejecimiento fisiológico (rejuvene-

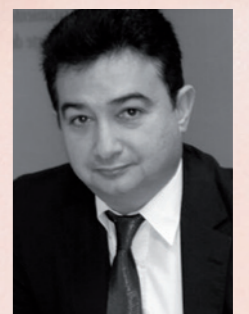
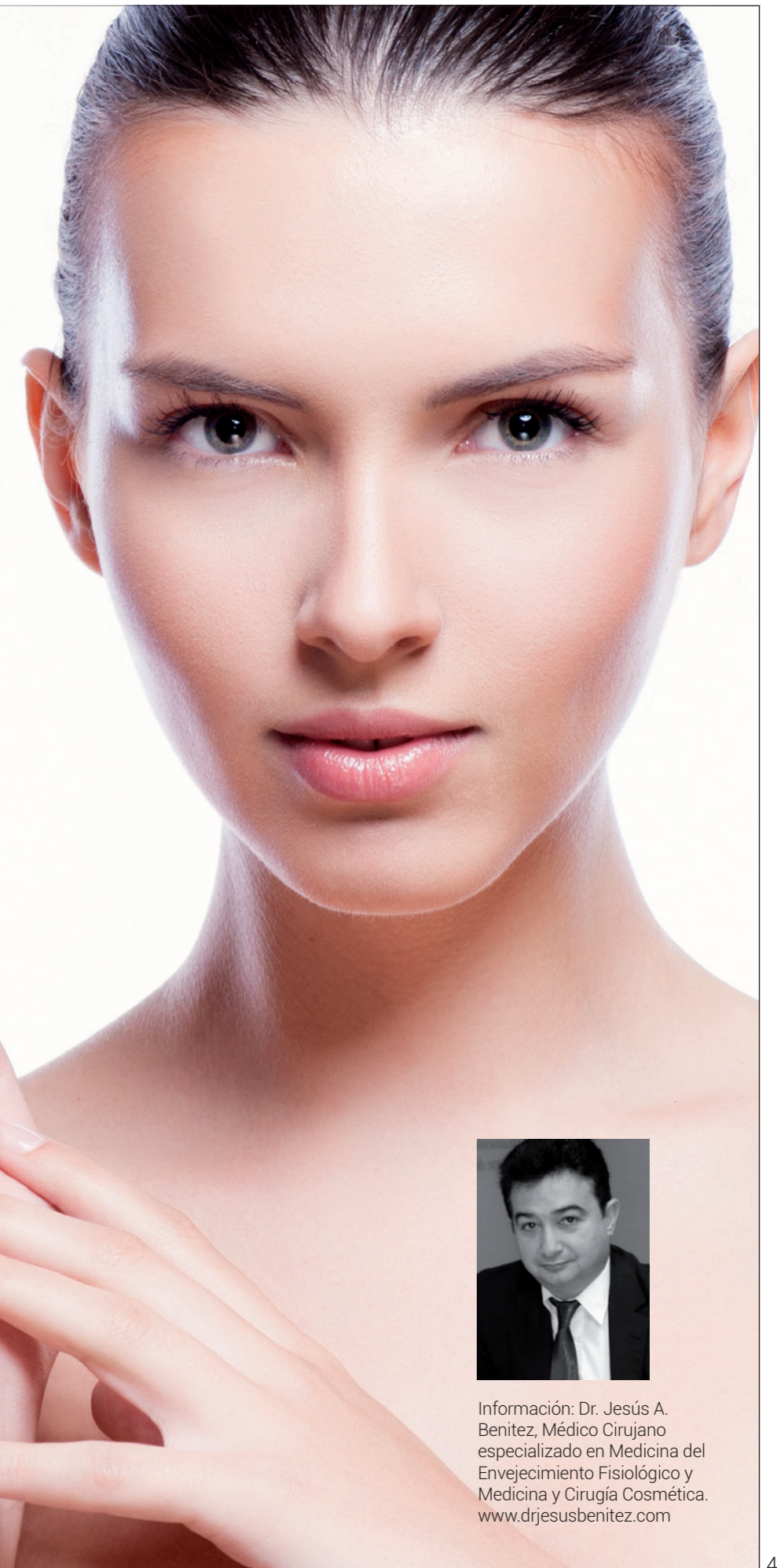
cimiento facial). Para ello se emplean procedimientos de bioestimulación facial no quirúrgica, lipotransferencia, bio-reestructuración cutánea, densificación capilar cosmética, dermocosmética, bioremodelación y lipoescultura.

¿CÓMO?

Se combina la capacidad de relleno del tejido graso, el poder regenerador de las células madres y el potencial bioestimulador del plasma rico en plaquetas (PRP) del propio paciente. De esta manera se elimina prácticamente la posibilidad de rechazo o alteraciones inmunológicas generadas por materiales externos. Además, se consigue mayor tiempo de permanencia del implante, sin migraciones y sin alteraciones inestéticas a medida que envejecemos gracias a su condición de autólogo.

Los procedimientos utilizados para implantar células madre de tejidos adiposos en medicina y cirugía cosmética incluyen la preparación del paciente para crear las condiciones óptimas de regeneración y multiplicación celular. Entre muchas otras medidas, se revisa de forma exhaustiva la zona donante y de infiltración del tejido adiposo y de células madre, se extrae sangre periférica para obtener el PRP, se prepara y extrae el tejido adiposo y se separan el tejido y las células madre a implantar. Para hacerlo, se utiliza anestesia local en un tiempo que puede variar entre 1 y 4 horas, aproximadamente. En la mayoría de los casos, el paciente podrá hacer vida social y laboral al siguiente día.

Estos procedimientos se rigen por protocolos estandarizados, reconocidos y avalados por diferentes organizaciones médicas, entre ellas la Sociedad Latinoamericana de Células Madres (SOCELMA) que estandariza la información médica en Estados Unidos y Latinoamérica y la Sociedad Española de Medicina y Cirugía Cosmética, que ha hecho el esfuerzo de organizar y normalizar estos procedimientos en España. Además, imparte programas de especialización médica continua para mantener al día la comunidad médica encargada de practicar estos procedimientos terapéuticos y cosméticos.



Información: Dr. Jesús A. Benitez, Médico Cirujano especializado en Medicina del Envejecimiento Fisiológico y Medicina y Cirugía Cosmética. www.drjesusbenitez.com