

Las células madres se usan actualmente para tratar más de 70 patologías, incluyendo enfermedades neurodegenerativas, osteoarticulares, accidentes vasculares, infartos, insuficiencia cardiaca, lesiones medulares, etc.; ampliando su campo de actuación hacia la medicina del envejecimiento fisiológico, medicina cosmética y otras especialidades medicas.

PATOLOGIA	% DE MEJORIA
Lesiones medulares	60
Parálisis cerebral	70
Diabetes Mellitus tipo I	35
Diabetes Mellitus tipo II	63
Parkinson	60
Esclerosis Múltiple	50
Esclerosis lateral amiotrófica	40
Disfunción eréctil	65
Ortopedia (rodillas, columna, hernias discales, caderas, ciática, osteoporosis etc.)	90
Infarto al miocardios	40

\*Fuente: Ponencia Dr. Álvaro Skupin. II Congreso Latinoamericano de Células Madre.

### MEDICINA REGENERATIVA

Células Madre · Cosmética Natural · Ozonoterapia  
Terapia Neural · HLBO - Campo Oscuro



## Dr. Jesús Benítez

Médico Cirujano, especializado en Medicina del Envejecimiento Fisiológico,  
Medicina y Cirugía Cosmética, Ozonoterapia, Epidemiología, Protozoología y Medicina del Trabajo  
[www.drjesusbenitez.com](http://www.drjesusbenitez.com)

La medicina del futuro “aquí y ahora”

# Células Madre

La máxima expresión de la medicina regenerativa

# ¿Qué son las células madre?

Artículo científico publicado en la revista de la Sociedad Española de Medicina y Cirugía Cosmética (CosmeNew) y en la revista Vida Estética

Son células localizadas en los diferentes órganos y tejidos de los seres vivos que se dividen y distribuyen en distintas líneas celulares. Además, tienen la capacidad de autorenovarse para producir nuevas células madre y reemplazar las células que mueren diariamente en nuestro cuerpo, manteniendo la integridad de los diferentes órganos y sistemas y la cantidad de células requeridas para que cada órgano pueda ejecutar sus funciones corporales correctamente.

La fuente más conocida de células madre es la médula ósea. Sin embargo, en la última década ha aumentado exponencialmente el uso de células madre del tejido adiposo autólogo (del mismo paciente) gracias a su capacidad de transformación en diferentes líneas celulares, su fácil obtención y procesamiento y el desarrollo de protocolos seguros que permiten extraer, separar e implantar estas células.

Estos descubrimientos están generando una verdadera revolución en la práctica médica. Estamos viviendo el avance progresivo del uso de la biomedicina en patologías degenerativas e incapacitantes que hasta hace poco no tenían tratamiento ni esperanza de proporcionar una mejor calidad de vida a la población afectada.

Las células madre, gracias a su potencial regenerador y reparador, son la base de este nuevo arsenal terapéutico. Actualmente se usan para tratar más de 70 patologías, que van desde enfermedades neurodegenerativas hasta accidentes vasculares, infartos, insuficiencia cardíaca o lesiones medulares, entre muchas otras. Su efectividad depende del daño orgánico previo y de la modificación de las condiciones que generan la alteración de la salud, incluyendo el estilo de vida.

## MEDICINA ANTIAGING

Hoy en día, aprovechando el alto potencial de regeneración celular, las células madre se están utilizando en el campo de la medicina antiaging. A partir de los 35 a 40 años se produce una disminución del 50% de las células madre circulantes y el envejecimiento progresivo de los órganos y tejidos se acelera con la menopausia, en el caso de la mujer, y con la andropausia, en el caso del hombre. Es por esto que a partir de los 40 años se recomienda la aplicación de una sesión de células madre de tejido graso cada cinco años, entre los 50 y los 60 años una sesión cada 3 años, entre los 60 y 70 años cada dos años, y después de los 70 años una sesión anual. Esto permitiría mantener una población de células madre circulantes similar a la que se encuentra en la edad juvenil, manteniendo el potencial de regeneración celular a medida que avanzamos en edad, con una desaceleración importante del envejecimiento y aumento de la calidad y expectativa de vida.

## MEDICINA Y CIRUGIA COSMETICA

Desde hace más de 20 años, en medicina y cirugía cosmética, el potencial regenerador y de relleno de las células madre de tejido graso autólogo se ha utilizado para corregir condiciones inestéticas producidas por enfermedades degenerativas, incapacitantes y/o traumáticas como, por ejemplo, defectos cicatriciales, defectos congénitos o adquiridos, reconstrucción mamaria, para eliminar las líneas de expresión y recuperar la tersura y calidad de la piel causada por el envejecimiento fisiológico (rejuvenecimiento facial). Para ello se emplean procedimientos de bioestimulación facial no quirúrgica, lipotransferencia, bioestructuración cutánea, densificación capilar cosmética, dermocosmética, bioremodelación y lipoescultura.

## ¿COMO?

Se combina la capacidad de relleno del tejido graso, el poder regenerador de las células madre y el potencial bioestimulador del plasma rico en plaquetas (PRP) del propio paciente. De esta manera se elimina prácticamente la posibilidad de rechazo o alteraciones inmunológicas generadas por materiales externos. Además, se consigue mayor tiempo de permanencia del implante, sin migraciones y sin alteraciones inestéticas a medida que envejecemos, gracias a su condición de autólogo.

Los procedimientos utilizados para implantar células madre de tejido adiposo en diferentes patologías y en medicina y cirugía cosmética incluyen la preparación del paciente para crear las condiciones óptimas de regeneración y multiplicación celular. Posteriormente, se revisa de forma exhaustiva la zona donante y de infiltración del tejido adiposo y de células madre, se extrae sangre periférica para obtener el PRP, se prepara y extrae el tejido adiposo y se separa el tejido y las células madre a implantar. Para ello, se utiliza anestesia local, y la totalidad del tratamiento se realiza en un tiempo que puede variar entre 1 y 4 horas aproximadamente. En la mayoría de los casos, el paciente podrá hacer vida social y laboral al siguiente día.

Estos procedimientos se rigen por protocolos estandarizados, reconocidos y avalados por diferentes organizaciones médicas, entre ellas la Sociedad Latinoamericana de Células Madres (SOCELMA) que estandariza la información médica en Estados Unidos y Latinoamérica y la Sociedad Española de Medicina y Cirugía Cosmética, que ha hecho el esfuerzo de organizar y normalizar estos procedimientos en España. Además, imparte programas de especialización médica continua para mantener al día la comunidad médica encargada de practicar estos procedimientos terapéuticos y cosméticos.

## Antiaging Natural

**Hoy en día, aprovechando el alto potencial de regeneración celular, las células madre se están utilizando en el campo de la medicina antiaging para retardar el proceso de envejecimiento y en el tratamiento de múltiples enfermedades para mejorar la calidad y expectativa de vida.**